

5- Definición de objetivos:

“resultados que se esperan obtener con el desarrollo del programa de EPS”

-Finalidad de la definición de objetivos:

-Dirigir la acción.

-Instrumento para la evaluación.

-Características:

- Pertinentes, significativos e importantes.

-Medibles.

-Precisos.

-Comprensibles.

- Factibles.

-Elementos del objetivo:

-La naturaleza de la situación deseada (conocimiento, actitud, comportamiento, estado de salud, etc.)

-Criterios de éxito o de fracaso.

-Cronología para la consecución del objetivo.

-Población de referencia.

-Ámbito de aplicación del programa.

-Tipos de objetivos

-Objetivos Generales:

-Derivan de la justificación del programa.

- Se centran en la solución o disminución del problema o problemas.

-Tienen como referencia indicadores de salud.

-El número será reducido.

Ejemplo: Disminuir en un 10% la prevalencia de la obesidad infantil en el colegio “La Paz” en el año 2016.

-Objetivos Específicos:

-Derivan de los generales.

-Se centran en el paciente, usuario, grupo o comunidad.

-Se refieren a factores que condicionan la modificación de comportamientos y a estos mismos.

-El número depende de la complejidad de la conducta y del nivel de especificación.

Tipos de objetivos específicos:

- De conocimientos: Describen los conocimientos que el usuario debe adquirir para facilitar el cambio de conducta.

Ejemplo: El 90% de los participantes identificarán los alimentos ricos en grasas al finalizar el programa.

- De actitudes: Describen la disposición o sentimiento personal que el usuario debe adquirir hacia el cambio de conducta.

Ejemplo: El 80% de los participantes mostrarán una disposición favorable hacia la realización de ejercicio físico al finalizar el programa.

-De comportamientos: Describen las acciones o conductas que el usuario deberá realizar.

Ejemplo: El 70 % de los participantes realizaran al menos 5 horas semanales de actividad física moderada durante el próximo año.