

Recensión

LÓPEZ GONZÁLEZ, M. (2008).

Mujeres con discapacidad: mitos y realidad en las relaciones de pareja y en la maternidad. Madrid: Narcea.

ISBN: 978-84-277-1582-0

147 páginas.

(p. 143-146)

La discapacidad se puede interpretar de diferentes maneras. Cada una de ellas implica una forma de ver, de pensar y de actuar ante el fenómeno de la discapacidad. Hoy, frente al modelo tradicional muy centrado en la deficiencia, el planteamiento actual entiende la discapacidad como una cuestión eminentemente social. Al considerar el contexto en su más amplio sentido, se comprueba que la discapacidad, como fenómeno social, afecta a tres ámbitos interconectados: el de las prácticas cotidianas, el de la identidad social y el de la estratificación social.

Este análisis social implica el desarrollo de un marco teórico que estudia la discapacidad en términos de "diferencia" y que evidencia las razones por las que la misma se traduce en marginación, exclusión y opresión. Pero también exige estudios empíricos que recojan la experiencia de las personas discapacitadas. Sin embargo, como ella misma indica, a pesar de la consideración de distintos factores de diversidad y de la incorporación de la perspectiva feminista en los estudios de la discapacidad, "resulta paradójico el olvido" o escasez de investigaciones sobre la realidad de las mujeres con discapacidad". Y es aquí donde aparece la investigación desarrollada por María López González (2008) presentada en su libro

sobre los mitos y la realidad en las relaciones de pareja y en la maternidad de las mujeres con discapacidad.

Ella presenta la experiencia de un grupo de mujeres con discapacidad, para mostrar sus valores, creencias y constructos sociales acerca de ellas mismas; identifica la posible discriminación y muestra las exigencias que condicionan su desarrollo y contrasta las diferencias, considerando las variables de edad y tipo de discapacidad. El conocimiento de su realidad contribuirá a cuestionar la opinión establecida sobre el tema y a propiciar la transformación social. Pero estas mujeres con discapacidad no quieren compasión. Frente a una imagen de debilidad, de supeditación, de sufrimiento, de inferior calidad de vida, ellas ofrecen unos rasgos comunes de lucha, de no resignación y de haber tratado de hacer realidad sus proyectos, acordes con su época.

Y esto conviene resaltarlo mucho, pues las mujeres con discapacidad suelen ser las grandes excluidas cuando de la discapacidad se trata. De ahí la importancia de las propuestas hechas en el Primer Congreso Internacional Mujer y Discapacidad en el año 2003, partiendo de un principio elemental: debemos cambiar el mun-

do, porque el mundo no está cambiando para nosotras. Por eso piden que las administraciones, el mundo empresarial, y en general todos los agentes sociales deben coordinarse para ofrecer servicios y tecnologías que lleguen a las mujeres con discapacidad y les sean útiles para el desarrollo de su propia identidad, de sus propias aspiraciones y dar así solución a sus problemas específicos.

No existe, sin embargo, un conocimiento preciso sobre la posición de la mujer con discapacidad en la sociedad de la información. Existen pocas estadísticas que ofrezcan datos y resultados sobre las mujeres con discapacidad. Por eso, ven necesario realizar investigaciones por y para mujeres con discapacidad con el fin de potenciar, mejorar y evitar desfases. Señalan que se está trabajando en la elaboración de indicadores psicosociales que permitan analizar la exclusión social de las mujeres con discapacidad y sirvan para disponer de mayor información sobre la posición de la mujer con discapacidad en la Sociedad de la Información y del Conocimiento. Y se presentan como retos:

- Trabajar en el fomento de la autoterminación que lleve a dar el paso desde el concepto de demandante de atención y cuidados al de ciudadanía plena, construyendo una sociedad democrática e integradora y no excluyente de personas que no puedan desarrollar sus derechos básicos como consecuencia de su discapacidad.
- Realizar una política transversal de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres y dentro de ella una transversabilidad específica de la mujer discapacitada.

No se pueden olvidar las diferencias de género. Así Niemeier (2008) ha cons-

tado, al estudiar las respuestas emocionales ante la discapacidad atendiendo la diferencia de género, que los hombres experimentaban más dolor ante pérdidas de habilidades motoras, laborales o de independencia que las mujeres. Estas en cambio son más proclives a sentir dolor intenso ante déficits de comunicación o de pérdida de la capacidad de cuidar a otros. Además, las mujeres presentaban el doble de posibilidades de desarrollar depresión. Para concluir que el género es una categoría a tener en cuenta a la hora de implementar tratamientos de rehabilitación.

De todas formas, como señala la Declaración sobre el reconocimiento de los derechos de las niñas y mujeres con discapacidad (2008), a pesar de los avances importantes obtenidos en los últimos años, las niñas y mujeres con discapacidad siguen hoy en día enfrentándose a los efectos de una discriminación clara y rotunda. Lo demuestran los datos y las experiencias de las niñas y mujeres con discapacidad, que muestran la existencia de mayores carencias educativas, más desempleo, salarios inferiores, acceso limitado a los servicios de salud y maternidad, limitaciones para el disfrute de los derechos sexuales y reproductivos, acceso escaso o nulo a los programas y servicios dirigidos a las mujeres en general, mayor riesgo de padecer situaciones de violencia y todo tipo de abusos, limitación en la existencia de datos desagregados por género y discapacidad, infrarrepresentación en las asociaciones, etc. Estas mujeres experimentan aún más discriminación que los hombres con discapacidad y las mujeres sin ella. La existencia de prejuicios y estereotipos distorsionan la imagen que tienen de sí mismas y su percepción de ser ciudadanas con plenos derechos humanos y civiles.

La investigación de María constituye una rica aportación para la comprensión de los derechos de las mujeres con discapacidad y el libro un recurso más para hacer oír su voz, con dos partes bien diferenciadas. En la primera, presenta el marco personal y social de estas mujeres así como la investigación académica. En este momento, confluyen el movimiento de la discapacidad y el feminismo en el activismo político y la investigación, que deriva en nuevas investigaciones e interpretaciones en el estudio de la compleja realidad de las mujeres con discapacidad. Desde estas investigaciones, se puede constatar que ellas son más vulnerables en las relaciones interpersonales y, sobre todo, en las relaciones de pareja, tanto en el inicio como en el mantenimiento o la ruptura. En estas circunstancias adversas, la autoestima y competencia personal está amenazada, con sentimientos añadidos de culpabilidad, soledad y aislamiento. En cuanto la maternidad, aunque hoy está revalorizada en el caso de la discapacidad, siguen en pie los prejuicios y la carga culpabilizadora, lo que invita a profundizar en este campo, como se hace en este libro.

La segunda se centra en la realidad vital de las mujeres con discapacidad en sus relaciones de género, diferenciando entre las mujeres adultas y las jóvenes. En primer lugar se recoge el planteamiento de la investigación llevada a cabo, cuyos resultados han sido contrastados con las mujeres participantes. A continuación, se exponen los resultados obtenidos con el grupo de mujeres adultas con diferentes tipos de discapacidad. Ellas hablan de sus relaciones de pareja y de la maternidad con aportaciones que no pueden dejar indiferente a nadie. Lo mismo sucede con la experiencia de las mujeres jóvenes.

La autora, para facilitarnos la comprensión de su realidad, aporta en un capítulo las apreciaciones más relevantes de cada grupo con aspiraciones diferentes.

Termina el trabajo con unas reflexiones sobre algunos aspectos relevantes. Las mujeres con discapacidad tienen las mismas metas y aspiraciones que las demás. Muchas mujeres adultas, con no poco esfuerzo, han demostrado su capacidad y competencia como parejas y como madres. Sin embargo, muchos estereotipos siguen presentes en la sociedad actual. La imagen corporal y la social no dejan de tener sus repercusiones en las relaciones de pareja, sin dejar de ser, por otra parte, más vulnerables al abuso sexual

Sin embargo, las mujeres participantes en la investigación se han enfrentado con las situaciones y percepciones adversas, están orgullosas de los logros conseguidos y mantienen una visión crítica de una realidad que consideran injusta.

Las consideraciones finales que la autora no tienen desperdicio: estas mujeres están de acuerdo en que existe un progreso social claro, con la mejora de la calidad de vida y la participación de mujeres con discapacidad en distintos ámbitos. Pero no hay complacencia con la situación actual, aunque haya satisfacción por lo conseguido. Estas mujeres no quieren ser objeto de compasión como tampoco quieren seguir excluidas

Se trata, pues, de un trabajo concienzudo, fundamentado no sólo en la revisión de la literatura sobre el tema sino también sustentado en la compleja experiencia de las mujeres participantes quienes aportan su voz. El objetivo propuesto con esta publicación se consiguen con toda claridad: ayudarnos a conocer

una realidad desconocida para muchos y... muchas, a cuestionar el conocimiento establecido sobre el tema y contribuir al cambio social. Es el compromiso que la autora asumió con las mujeres participantes y que a todos, pero de forma especial a las personas comprometidas con la educación inclusiva, corresponde continuar, si queremos construir una sociedad mas justa y humana.

Y no puedo terminar sin mostrar mi desacuerdo con la valoración de la autora de su libro como "modesta contribución". Este "pequeño gran libro" constituye una rica introducción en la problemática de las mujeres con discapacidad que no dejará indiferente a quién lo lea, al mismo tiempo, que abre caminos el camino para nuevas investigaciones y valientes compromisos de transformación social.

AMANDO VEGA FUENTE
Universidad del País Vasco

Referencias

- BARTON, L. (2000). *Análisis social de la discapacidad: ¿romanticismo o realismo?* I Congreso Internacional de Necesidades Educativas Especiales. Granada: Adhara, pp. 85-97.
- COMITÉ ESPAÑOL DE REPRESENTANTES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD (2008). Reconociendo los derechos de las niñas y mujeres con discapacidad: un valor añadido para la sociedad futura. Conferencia Europea. Madrid, noviembre 2007. Madrid: CERMI- Cinca, 2008.
- LÓPEZ GONZÁLEZ, M. (2008). *Mujeres con discapacidad: mitos y realidad en las relaciones de pareja y en la maternidad*. Madrid: Narcea.
- NIEMEIER, J. P. (2008). Unique aspects of women's emotional responses to disability. *Disability and rehabilitation*, 30 (3), pp. 166-173.
- PRIMER CONGRESO INTERNACIONAL MUJER Y DISCAPACIDAD (2005). Conclusiones (20-3-03). http://www.micongreso.gva.es/mujer/doc/Conclusiones_espanol.doc.